

Existe un estrecho vínculo entre la satisfacción con las relaciones sociales y la salud física y psicológica de las personas.

Algunas experiencias vitales pueden poner en riesgo la cantidad y calidad de las relaciones sociales y ser origen de la aparición de sentimientos de soledad.

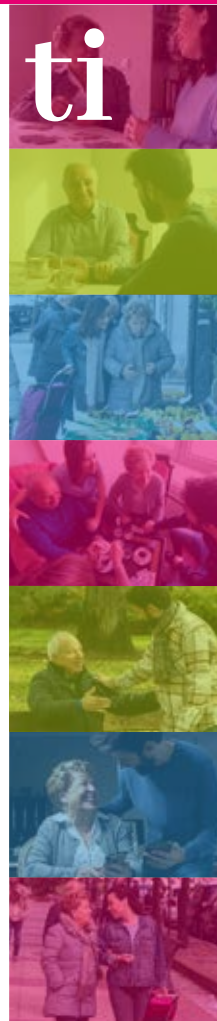
La soledad o el aislamiento social, pueden ser elegidos o no; pueden ser vividos de manera positiva o generar sufrimiento y colocar a la persona en una posición de riesgo para su salud

Si sientes soledad, desde la Junta de Castilla y León te podemos ayudar a tener una experiencia vital más satisfactoria y significativa con información, asesoramiento profesional y un seguimiento personalizado que te facilite recuperar el color de tu vida.

Cerca de ti



Cerca de ti



Teléfono "Cerca de ti":
900 264 812

 cercadeti@cercadeti.jcyl.es



<https://www.jcyl.es/>



¿Tienes sentimiento de soledad?

¿Conoces a alguna persona que se encuentra sola?

Recupera el color en tu vida...



Recupera el color en tu vida.
Llámanos. Estamos...

Cerca de ti

Las medidas que ofrecemos se dirigen a las personas de cualquier edad, si bien hacemos más hincapié en las personas mayores porque este tipo de situaciones se pueden agravar con la edad.

Te podemos ayudar para conocer a otras personas con las que compartir intereses, establecer nuevos vínculos y relaciones sociales o acceder a apoyos profesionalizados del ámbito de los servicios sociales para una valoración, orientación y planificación individualizada de las alternativas que pueden ayudarte a superar la soledad no deseada o el aislamiento social.

¿Qué te ofrecemos?

- Una cartera básica de actividades en la que poder participar.
- Puntos de encuentro que ayuden a recuperar y generar vínculos personales.
- Información actualizada sobre temas de interés y oportunidades de participación.
- Prestaciones y servicios sociales a través de los CEAS y de las entidades de la Red Amiga.
- Coordinación con sanidad cuando los sentimientos de soledad o el aislamiento social puedan estar causando riesgo para la salud.

